

SQUASH

www.squashrevue.cz

REVUE

Nick Matthew

je světovou
jedničkou



Mistrovství ČR žen, mužů a masters
opět bez překvapení

Juniorům vládne Viktor Byrtus

Exkluzivní rozhovor s Nickem Matthewem

Jan Roll radí, jak na squash

Badminton

Mistrem a mistryní MČR je Petr Koukal a Kristína Gavnholt
Životní úspěch Lukáše Holuba

Vítězem turnaje Malaysia Open je Lee Chong Wei
Kolik si vydělá nejlepší badmintonista světa?



SQUASH

REVUE



EDITORIAL

Na Mistrovství ČR žen, mužů a masters chyběli někteří přední hráči a hráčky. Co ale nechybělo, byl tradiční souboj mezi Luckou Fialovou a Olgou Ertlovou o první místo. Lucka na Olgu ani tento rok nestačila. S porážkou se ale nehodlá smířit a plánuje odvetu na turnajích světové série. Speciálně pro Squashrevue poskytla pár vět. Skvěle hrála i Anna Klimundová, která skončila třetí. Kategorii W 35+ ženy vyhrála Helena Vladyková, s kterou redakce Squashrevue udělala rozhovor na podzim minulého roku poté, co získala bronzovou medaili na turnaji European Masters konaném v Praze. V mužské části dominoval především Petr Koukal, Dominik Šácha nebo Jan Daňša.

Od české složky se posuňme dál, a to do Anglie. V tomto čísle na Vás totiž čeká exkluzivní interview s Nickem Matthewem, který je v současné chvíli nejlepším hráčem světa a své zlaté příčky se jen tak vzdát nehodlá. Nick ovšem není jen profesionální sportovec, ale i talentovaný žurnalista. Na svém kontě má již jednu knihu a v budoucnu by chtěl v oblasti médií pracovat. Přímý kontakt na jeho osobu neexistuje, vše se řeší s jeho asistentkami, které rozhodují o tom, kdo smí s Nickem promluvit, a kdo ne. Spojení je tedy náročné, ale redakci Squashrevue se podařilo.

Jak na squash? I o tom bude jarní číslo časopisu. Jan Roll, profesionální hráč a zkušený trenér, poradí začátečnickům i pokročilým. Jak se správně rozcvičit před tréninkem, co je vhodné jíst nebo jaký zvolit doplňkový sport. Přesně na takovéto otázky dostanete odpověď od odborníka.

V sekci badminton je také pár nových věcí. Časopis Squashrevue zaznamenal především dva životní úspěchy mladé badmintonové naděje Lukáše Holuba, který se na MČR juniorů probojoval ve čtyřhře společně s Bedřichem Valentou až do finále a o měsíc později získal zlato na MČR družstev juniorů, kde byl součástí týmu Sokol Klimkovice. A pokud Vás zajímá, kolik vydělává nejlepší badmintonista na světě, nalistujte poslední stranu. Srovnání s tenisovou jedničkou Vás zcela jistě překvapí.

Petra Fabianová



Petra Fabianová

OBSAH

squash

MČR ŽEN, MUŽŮ A MASTERS 4

MČR JUNIORŮ 5

A junior roku

ROZHOVOR S NICKEM MATTHEWEM 6

O squashových začátcích a nové knize

RADY JANA ROLLA 8

Životospráva, rozcvička, trénování

ŽEBŘÍČKY A KALENDÁŘ AKCÍ 9

badminton

MČR V BADMINTONU 10

Lukáš Holub a Bedřich Valenta ve finále

MČR JUNIORŮ A DRUŽSTEV 11

Poprvé v historii vyhrál Sokol Klimkovice

KRÁL MALAYSIA OPEN LEE CHONG WEI 12

Sedmý titul v řadě

ROČNÍ „PLAT“ NEJLEPŠÍHO BADMINTONISTY 13

Srovnání s tenisty

Nápoj si můžete objednat na adrese rioh2o@pro-6.cz nebo na telefonním čísle 773 941 020



SQUASHREVUE JARO / LÉTO 2014

Časopis vydává: Ivo Koranda

Redakce: Squashrevue, Václavské náměstí 15, Praha 1 114 01

Redaktor: Petra Fabianová, tel.: 222 222 455, email: info@oliver-sport.cz

Foto: Adámo Kilián, Irena Vaníšová

Grafická úprava a sazba: Lenka Dřížalová

Korektura: Gabriela Koranda

Tisk: David Čtrnáctý - Polygos

Nevyžádané rukopisy se nevracejí. Za obsah uveřejněné inzerce redakce neručí. Registrace MK ČR zn. 14A/A5 č. 79 59 z 21. 4. 1998.



Zlato

pro Jana Koukala
a Olgu Ertlovou.
Opět vyhráli
Mistrovství ČR
ve squashu

Olga Ertlová se raduje z vítězného míče.

Další MČR bez překvapení. Mistryně ve squashu 2014 se již potřetí stala Olga Ertlová. Mistrem je po patnácté Jan Koukal. Finálová utkání všech kategorií se odehrála ve sportovním centru Fajne v Ostravě.

Stejně jako minulý rok, tak i letos se Mistrovství České republiky ve squashu konalo společně pro všechny kategorie. Šampionát se uskutečnil v Ostravě 6. – 8. 3. 2014, a to ve dvou sportovních centrech – SC Fajne a SBA Squash, mezi kterými bylo k dispozici spojení mikrobusem. Mistrovství se účastnilo 32 nejlepších hráčů a hráček. Do kategorie Masters mohli nastoupit hráči a hráčky od 35 let výše.

Nemoc ustoupila právě včas

Prvním mužským finalistou se stal Jan Koukal, který deset dní před začátkem mistrovství lehnul s teplotama a virózou, dostal antibiotika a přitom doufal, že se dá do kupy. Naštěstí se mu to podařilo, ale bylo to velmi těsné. V závěrečném souboji na Koukiho čekal Petr Martin. Zápas skončil 12/10, 11/4, 10/12 a 11/7 ve prospěch Koukala. „Finále bylo relativně vyrovnané a rozhodně těžší, než v minulých letech. Nevěděl jsem, kolik mi nemoc vzala a tak jsem se nehnal v tak rychlém tempu jako obvykle, abych se náhodou sám neuvařil a tím pádem dával Petrovi více času a šanci a on je dokázal využívat. Ale o svém vítězství jsem byl i tak přesvědčený,“ prozradil pro Squashrevue Jan Koukal.

Porážku Olze Ertlové oplátím, tvrdí Lucka Fialová

V semifinálových zápasech žen se naplnily papírové předpoklady, všechny nejvýše nasazené hráčky postoupily mezi poslední 4 ženy MČR: Anna Klimundová, Zuzana Kubáňová, Lucie Fialová a Olga Ertlová. Ženské finále obstaraly jeho tradiční protagonistky Lucie Fialová, kterou překvapila

neúčast některých předních hráčů a hráček, a Olga Ertlová. Zápas byl napínavý a již potřetí ho vyhrála Olga Ertlová 11/5, 9/11, 11/9, 13/11. Podle ní bylo v zápase nejdůležitější mít lepší start. „Věřila jsem, že pokud budu hrát svoji hru a nenechám si utéct začátek, tak mám velkou šanci vyhrát. Byla jsem uvolněná a Lucku jsem od začátku hodně tlačila. Známe svou hru navzájem opravdu dobře, takže to bylo spíš o tom, kdo lépe začne a bude chtít víc vyhrát,“ uvedla Olga. Její protihráčka ale plánuje porážku oplátit. „Se svými výkony na turnaji jsem spokojená, ve finále mě Olga, jako jediná hráčka během MČR, donutila podat maximální výkon, ale může se těšit, že jí porážku oplátím, stejně jako loni, na turnajích světové série,“ uvedla pro časopis Squashrevue Lucie Fialová.

Po odehrání finálových utkání všech kategorií proběhlo v sobotu večer slavnostní vyhlášení vítězů mimo kurtů v nočním podniku, kde se konala i závěrečná party. A jaká byla? „Byla vydařená a speciálně někteří jedinci na ní podali opravdu dechberoucí výkon :). Já nijak neslavil, alkohol po nemoci ještě nemůžu. Oslavím to rádně, jak se patří, po sezóně,“ řekl Koukal. Naopak Olga Ertlová si party užila ve velkém: „Oslava byla skvělá, po vyhlášení jsme zůstali v klubu až do rána a pak jeli domů vlakem v 7 h ráno. Takže se nám to opravdu povedlo,“ řekla Olga.

Souboje v dalších kategoriích byly rovněž zajímavé. Stejně jako minulý rok se na první místo v kategorii W35+ probojovala Helena Vladyková, která je i držitelkou bronzové medaile z European Masters 2013. Ve finále MČR porazila Soňu Brabcovou. „Těší mě, že jsem titul opět obhájila, ale aniž bych chtěla snižovat kvalitu soupeře, bylo to pro mě tentokrát nejjednodušší od doby, co Masters hraju,“ prozradila Vladyková, kterou zklamal nízký počet hráček v její kategorii, za čímž podle ní stojí částečně i místo konání akce. Helena Vladyková navrhuje sloučit všechny ženské kategorie do jedné a tím tak zvýšit celkovou úroveň. Za zmínku v mužské části stojí také skvělý výkon Jana Daňsy, který se stal mistrem v kategorii M40+. V porovnání s minulým rokem, kdy skončil třetí, je to obdivuhodné zlepšení a posun.

Text: Petra Fabianová
Foto: Irena Vanišová, SquashPage.net



Jan Koukal si jde pro 15. zlato.

VÝSLEDKY:

Muži

1. Jan Koukal
2. Petr Martin
3. Daniel Mekbib

M35+

1. Dominik Šácha
2. Vlastimil Kozák
3. Pavel Jakubů

M40+

1. Jan Daňsa
2. Štěpán Marko
3. Ladislav Burián

M45+

1. Tomáš Kubáň
2. Robert Alexa
3. Miloš Šauer

M50+

1. Pavel Krajsa
2. Michal Vojtovič
3. Jaroslav Záruba

Ženy

1. Olga Ertlová
2. Lucie Fialová
3. Anna Klimundová

W35+

1. Helena Vladyková
2. Soňa Brabcová
3. Lenka Nováková

W40+

1. Denisa Linhartová
2. Romana Adámková
3. Renata Nejtková

M55+

1. Milan Vlasák
2. Jaroslav Zajpt
3. Jiří Vágner

M60+

1. Vladimír Pospíšil
2. Michal Šlachta
3. Jaroslav Kříbek

MČR Juniorů ve squashu:
Viktor Byrtus
je mistrem dvou
kategorií a navíc
juniořem roku



Viktor Byrtus v zápalu hry.

Squashové Mistrovství České republiky juniorů se odehrálo od 6. 2. do 8. 2. 2014 v pražském Sportcentru Hector a Pro 6. Celkem se do turnaje přihlásilo 113 hráčů (46 dívek a 67 chlapců), kteří vyplnili 12 kategorií (do 11, 13, 15, 17, 19 a 23 let). Diváci mohli sledovat dechberoucí přestřelky, pětisetové bitvy i jasné výhry. Téměř ve všech skupinách se do finále probojovaly nasazené jedničky. Velmi zajímavý byl závěr celého mistrovství, kdy Martin Švec a Jakub Solnický z kategorie B23 předvedli, jak se bojuje do posledního míčku. Nejlepší výsledek však předvedl Viktor Byrtus, který vyhrál jak v kategorii do 13ti, tak i do 15ti let. Současně s tituly byli vyhlášeni junioři roku v dívkách i chlapcích. Juniořkou roku se stala Kristýna Alexová z Brna a squashovým juniořem roku se stal Viktor Byrtus z Třince.

Text: Petra Fabianová
Foto: Irena Vanišová, SquashPage.net

VÍTĚZOVÉ KATEGORIÍ:

- B11 - Karim Farag
- G11 - Tamara Holzbauerová
- B13 - Viktor Byrtus
- G13 - Tereza Široká
- B15 - Viktor Byrtus
- G15 - Michaela Čepová
- B17 - David Zeman
- G17 - Hedvika Suchánková
- B19 - Jan Ryba
- G19 - Kristýna Alexová 0:3
- B23 - Martin Švec
- G23 - Tereza Svobodová



Junior roku Viktor Byrtus na MČR juniorů 2014.



Helena Vladyková
doporučuje sq raketu
OLIVER DRAGON PRO



Jan Daňsa
doporučuje sq raketu
OLIVER DRAGON CL



„Hrozbou jsou pro mě všichni hráči světové špičky, kteří jsou mladší než já.“

Nick Matthew pózuje.



Nick Matthew vyhrál na přelomu října a listopadu 2013 turnaj AJ Bell World Squash Championship v Manchesteru.



Matthew bojuje v Manchesteru o medaili.

Nick Matthew je v současné chvíli nejlepším hráčem světa. Díky vítězství na CASE Swedish Open 2014 získal půlbodový náskok před svým nejbližším pronásledovatelem Francouzem Gregem Gaultierem, s kterým se ještě před nedávnem dělil o první místo na žebříčku PSA. Ve svých třiatřiceti letech pod vedením nejuznávanějšího aktivního trenéra Davida Pearsona dokáže porazit i o deset let mladší soupeře. Přál by si, aby se squash někdy dostal na Olympiádu a rád by tomu mediálně pomohl.

Během Vašeho cestování na turnaje jste určitě navštívil mnoho zemí. Která se Vám líbila nejvíce? Byl jste někdy v České republice? Co si z ní pamatujete?

Hrál jsem Mistrovství Evropy klubů v Praze v roce 2013, ale bohužel se to konalo mimo hlavní centrum, tak jsem toho moc neviděl. Slyšel jsem, že je to skvělé místo a rád bych se vrátil. Nicméně nejlepším místem pro turnaj je pro mě New York.

Proč zrovna New York?

Je tam skvělá atmosféra, nejenom na kurtu, ale i mimo něj. Připadám si jako na koncertě.

V jednom článku jsem si přečetla, že jste zpočátku hrál tenis a až později ho vyměnil za squash. Kdy a proč to bylo?

Tenis jsem hrál ve škole a v Hallamshire klubu jsem si o víkendů bral skupinové tenisové tréninky. Jednou v sobotu ráno jsem však šel kolem squashového kurtu. Když jsem na tu hru koukal, moc se mi zalíbila, tak jsem ji musel vyzkoušet.

Ve své autobiografické knize „Sweating Blood: My Life in Squash“ vzpomínáte na to, jak Vám lidé říkali, že Vám chybí

talent pro úspěch. Jak jste to překonal?

Lidé říkali, že nemůžu nikdy ničeho dosáhnout. Vždy mě to motivovalo se snažit více a přesvědčit je tak, že se spletli. Když jsem byl malý, v nějakém článku jsem si přečetl, že oddanost a tvrdé trénování je více, než talent, tak jsem tomu začal věřit.

Užíval jste si psaní Vaší knihy? Plánujete napsat něco dalšího?

Proces psaní jsem miloval. Bylo to velmi terapeutické a rád bych jednoho dne stvořil druhý díl své autobiografie. Možná by mi ti, co čtou tento rozhovor, mohli pomoci s vhodným názvem?

Co říkáte na neúspěch squashe na Olympiádě?

Nejhorší rozhodnutí na světě. Měli jsme pozvat IOC a posadit je do první řady na Tournament of Champions a vsadil bych se, že by názor změnili.

Který režim Vám pomáhá k dosažení těch nejlepších výsledků? Z čeho se skládá Váš jídelníček v době turnaje?

Většinou se squashi věnuji pětikrát za týden a mám dvě lekce denně. Odpočívám v sobotu

a neděli. Tréninky jsou technické, taktické, psychické i mentální. Snažím se, aby pokryly vše. Před zápasem rád jím míchaná vajíčka na tmavém chlebu.

Jak trávíte Vaše volné dny?

Nicneděláním. Většinou vařím nebo koukám na filmy.

Vy umíte vařit? Co vaříte nejraději?

Mám rád všechny druhy jídla. Italské, thajské a suši jsou ale moje nejoblíbenější. Umím také udělat skvělý steak.

Kdo nebo co je Vaše největší hrozba?

Všichni hráči ve světové špičce, kteří jsou mladší, než já.

Myslíte si, že mezi TOP 20 světovými hráči existuje kamarádství nebo mezi vámi panuje spíše nevráživost?

Mnoho hráčů si rozumí velmi dobře, ale samozřejmě s některými jste větší kamarádi, než s jinými.

Kde vidíte svou budoucnost, až skončí Vaše profesionální squashová kariéra?

Plánujete zůstat u squashe nebo budete dělat něco jiného?

Rád bych zůstal u squashe. Mám svou vlastní akademii, do které jsem zapálený.

Zajímáte se o žurnalistiku, je to pravda?

Ano. Chtěl bych pracovat také v médiích, abych tak zajistil squashi větší podporu pro vstup na Olympiádu.

Změnil se nějak Váš život, když jste se stal nejlepším hráčem světa?

Ani ne. Jen mě chtějí ostatní porazit ještě více, než obvykle.

Dostal jste někdy nějaký speciální dopis od fanouška?

Pamatuji si dopis od dívky Paige z Hong Kongu, která mi ho zaslala minulý rok. Přála mi, abych vyhrával a abychom se někdy v budoucnosti potkali a mohli se považovat za přátele. Bylo jí pouhých sedm let, jak roztomilé. Ujistil jsem ji, že si její text uložím do bagu, aby mi přinášel štěstí.

Text: Petra Fabianová
Foto: www.nickmatthew.co.uk

SANASPORT

EXKLUZIVNÍ PRODEJCE
ZNAČKY

OLIVER



www.sanasport.cz



Jan Roll

JAK na SQUASH?

Radí Jan Roll, bývalý juniorský reprezentant, účastník mistrovství Evropy juniorů (1993 – 1995), stříbrný a dvakrát bronzový na MR juniorů (1993 – 1995). V září 2000 byl 14. hráčem České republiky. Pravidelně nastupuje v 1. lize mužů a v současné chvíli provozuje squashové centrum Chrpa. Jan Roll je držitelem ESF Coaching Diploma Level 3 a také nejvyšší trenérské licence A na FTVS UK, trénováním se žije od roku 1997. Během své kariéry učil celou řadu vynikajících juniorů i dospělých, například Zuzanu Vackovou (Kubáňovou) nebo Milana Matějčka.

Jak by měla vypadat správná rozcvička před squashovým tréninkem? A naopak, co by se mělo dělat po něm?

Faktem je, že rozcvička bývá podceňována, přitom slouží k aktivaci organismu a přípravě na zátěž, která je při squashovém tréninku značná. Nejde jen o prevenci zranění, ale zejména o nastartování těla tak, aby podávalo maximální výkony. Zapomíná se také na aktivaci psychiky. Během rozcvičky by si sportovec měl dobře nastavit tzv. míru aktivity. Pokud je aktivace moc, bývá nervózní, pokud málo, bývá ospalý a pomalejší. Najít tu správnou úroveň je alchymie, ale dá se to naučit. Jinak samozřejmě doporučuji pořadí při rozcvičce: 1. zahřátí (poklus, rotoped, švihadlo apod.), 2. mobilizační cviky (rotace v kloubech a švihová cvičení), 3. dynamický strečink. Všechny tři fáze provádět zhruba v pětiminutových intervalech. Squashisté si také nakonec přidávají ghosting (švihy raketou bez míče). Na kurt by měli vstupovat s tepovou frekvencí odpovídající průměrné zápasové frekvenci tedy cca 150 tepů/min a měli by být mírně zpotení. Po zátěži je důležité vyklusání (5-10 min) a statický strečink cca 10 minut.

Je nutné dohlížet i na správné stravování? Co by do jídelníčku mělo rozhodně patřit?

Samozřejmě. Zde se jako trenér snažím spolupracovat s odborníky na výživu nebo alespoň doporučovat svým klientům kvalitní literaturu. Squash je energeticky velmi náročný sport. Na jednotku času spálíme nejvíce energie. Strava by tedy měla být bohatá na rychlé zdroje energie zejména sacharidy. Dále doporučuji vitamíny, minerály, bílkoviny ba i tuky. Konkrétně: těstoviny, rýži, zeleninu a ovoce, mléčné výrobky, bílé maso atd. Na turnaji mám s sebou vždy „výživové univerzály“, totiž banán a horalku :) Nesmíme také zapomenout na tekutiny: čistou vodu bez bublin a iontové nápoje. Pochopitelně obecně zdravý životní styl je základem pro každého sportovce.

Jak jste jako trenér motivoval své svěřence k dosažení lepších výkonů?

Každý trenér má svou metodu. Je to vlastně hlavní know-how dobrého kouče, proto ji nebudu prozrazovat. Stručně ale mohu říci, že základem je pozitivní motivace a vzájemná důvěra mezi trenérem a sportovcem.

Kdo je podle Vás nejlepší squashista/ squashistka na světě? Co se týče českých adeptů, kdo má slibnou budoucnost?

V současnosti je nejlepší squashistou jednoznačně Ramy Ashour, který je bohužel často zraněný a v ženách žijící legenda Nicol David. Mezi českými mladými hráči na dálku sleduji Davida Zemana, Kristýnu Alexovou a Viktora Byrtuse. Určitě by se našli i další. Máme všeobecně velmi kvalitní juniory, ale nedaří se nám pomoci jim k přechodu k profesionálům tak, aby uspěli podobně jako Lucie, Olga či Kouki. Projevuje se také podfinancovanost našeho sportu.

Kolik hodin týdně věnujete squashi? Bavi Vás to ještě?

Squash mě stále baví, jinak bych to nedělal. V průměru trénuji tak 20 hodin týdně, pracuji také jako provozní squashcentra Chrpa, takže musím dobře pracovat s časem. Preferuji ale kvalitu nad kvantitou.

Který doplňkový sport je ke squashi nejvhodnější?

Plavání, také doporučuji jógu.

Jak vzpomínáte na trénování nejlepší hráčky ČR Zuzany Vackové?

Samozřejmě, že na spolupráci se Zuzanou vzpomínám velmi rád. Zuzka je totiž mimořádná v tom, že má ve mně absolutní důvěru. Kdybych jí řekl skoč z okna, udělá to bez přemýšlení. To mi u ostatních hráčů chybí. Mám radost, že Zuzanu mohu opět trénovat. Zuzka (nyní již Kubáňová) se loni opět rozhodla více se věnovat squashi, i když nechce úplně přerušit veleúspěšnou kariéru v raketuholonu - vždyť je mistryní světa v tomto víceboji.

Vidíte nějaký rozdíl mezi trénováním kluků a holek? Co pro Vás bylo „jednodušší“?

Určitě by se pár rozdílů našlo, ale spíše než dělení na mužský či ženský squash nebo trénink, preferuji dělení na kvalitní a nekvalitní. Moc si cením spolupráce s ženským extraligovým týmem Fotorobot, kde se sešla řada bezvadných osobností a zároveň kamarádek. Řekl bych, že trénink holek funguje na týmové bázi lépe než u mužských týmů. Holky v našem týmu totiž chtějí spolupracovat a zdravě soutěžit. Asi je to ale klika na lidi, věřím, že i mužské týmy mohou skvěle fungovat viz například loňský vítězný extraligový tým mužů z Brna.

Která země má podle Vás ve squashi navrch?

Určitě Egypt, který každých pár let vychrlí množství talentů, kteří se okamžitě prosadí. Dlouhodobě Anglie, trochu se teď ztrácí Austrálie. To jsou ale tradičně squashové velmoci.

V jakém věku by měl člověk začít hrát, aby to někam dotáhnul?

Nerad to říkám, ale dnes už to chce opravdu začít tak v pěti, šesti letech. Abyste rozuměli, nejsem zastáncem rané specializované přípravy, která je podle mě škodlivá dlouhodobě. Přesto se domnívám, že je nutné začít brzo tak, aby se rozvinuly nejprve všeobecné pohybové schopnosti a postupně se přidávalo na specializované přípravě. Platí pravidlo 3x7 let s respektem k vývoji osobnosti. Prvních 7 let se hráč či hráčka učí a připravuje, druhých sedm let se prosazuje a třetích sedm let je na vrcholu (bavíme se samozřejmě o ideálu). Sečteno podtrženo mistrem se hráč stane za cca 10 000 odtrénovaných hodin.

Text: Petra Fabianová
Foto: Irena Vanišová, SquashPage.net

PSA

Platné k 3/2014

Pořadí	Jméno
1.	Nick Matthew
2.	Gregory Gaultier
3.	Ramy Ashour
4.	Mohamed Elshorbagy
5.	James Willstrop
6.	Borja Golan
7.	Amr Shabana
8.	Karim Darwish
9.	Peter Barker
10.	Daryl Selby

ČASQ muži

Platné k 3/2014

Pořadí	Jméno
1.	Martin Petr
2.	Mekbib Daniel
3.	Švec Martin
4.	Uherka Ondřej
5.	Ertl Ondřej
6.	Jadrníček Michal
7.	Šichnárek Jakub
8.	Solnický Jakub
9.	Koukal Jan
10.	Veselý Petr

WISPA

Platné k 3/2014

Pořadí	Jméno
1.	Nicol David
2.	Laura Massaro
3.	Raneem El Welily
4.	Alison Waters
5.	Joelle King
6.	Camille Serme
7.	Low Wee Wern
8.	Madeline Perry
9.	Annie Au
10.	Jenny Duncaif

ČASQ ženy

Platné k 3/2014

Pořadí	Jméno
1.	Fialová Lucie
2.	Klimundová Anna
3.	Kubáňová Zuzana
4.	Svobodová Tereza
5.	Koukalová Veronika
6.	Feřteková Eva
7.	Janošková Klára
8.	Jirásková Eliška
9.	Doubrovová Marika
10.	Pelešková Denisa

Finále World Series se konalo v USA. Poprvé v historii

Jedna z nejvýznamnějších squashových akcí roku Finále World Series se přesunula z Británie, která turnaj hostila v posledních 4 letech, do USA. Událost se tak odehrála v polovině března 2014 na americké půdě, konkrétně ve městě Richmond, ve Westwood Clubu. Důvod změny hledejte ve sponzorech. Hlavní podporovatel akce Ziad Al Turki totiž v listopadu minulého roku odřekl svou finanční pomoc. Smůla se ale ve štěstí obrátila, když se čelní představitel PSA domluvil s kanadskou squashovou hvězdou Jonathanem Powerem, který založil firmu Power courts. „Jsem velmi nadšen, že mohu být v pozici hlavního sponzora a vrátit se tak ke sportu, který mi toho tolik dal. Od mého odchodu se hra změnila v mnoha ohledech a založení Power Courts je přirozeným důsledkem,“ řekl Jonathan Power, který je na svou firmu velmi pyšný. Činitel PSA změnu vítají. A proč se rozhodli právě pro Westwood Club? Organizátorské schopnosti členů tohoto klubu se totiž velmi osvědčily, zejména při přípravě turnaje North America Open, který se konal vždy v Richmondu. Pro rok 2014 se však přesunul do Washingtonu. Výběr byl tedy jasný. Finále World Series tak ve squashovém kalendáři zaujímá místo hned vedle prestižního lednového Tournament of Champions v New Yorku a únorového Windy City Open v Chicagu.

Text: Petra Fabianová

Kalendář akcí ČASQ

zveřejněné údaje k 15. 3. 2014

Duben 2014

TERMÍN POŘADÁNÍ	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ
04.04. - 06.04.14	J-ESF-JO Croatian Junior Open	Zagreb
04.04. - 06.04.14	J-ESF-JO Norwegian Junior Open	Stavanger
04.04. - 06.04.14	X-ESF Czech Masters Open	Praha
05.04. - 05.04.14	M-C Mistrovský turnaj mužů C č.08	Ostrava
05.04. - 05.04.14	M-C Mistrovský turnaj mužů C č.08	Praha
05.04. - 06.04.14	W-A Mistrovský turnaj žen A č.07	Praha
05.04. - 06.04.14	M-A Mistrovský turnaj mužů A č.07	Praha
12.04.14	W-L-EXT Extraliga ženy (kolo 7+8)	dle rozpisu
12.04.14	M-L-EXT Extraliga muži (kolo 7+8)	dle rozpisu
12.04. - 15.04.14	J-ESF-EI European U19 Individual Championships	Helsinki
16.04. - 20.04.14	J-ESF-ET European U19 Team Championships	Helsinki
24.04. - 27.04.14	S-T-CASQ Školení trenérů III.třída ČASQ	Ostrava, Praha
25.04. - 27.04.14	J-ESF-JO Luxembourg Junior Open	Sandwiler
26.04. - 27.04.14	J-A Mistrovský turnaj juniorů A č.07 + U23	Hradec Králové
30.04. - 03.05.14	W-ESF-ET European Women Team Championship	Riccione
30.04. - 03.05.14	M-ESF-ET European Men Team Championship	Riccione

Květen 2014

TERMÍN POŘADÁNÍ	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ
03.05. - 04.05.14	W-L-123 1.liga ženy (kolo 7+8)	dle rozpisu
03.05. - 04.05.14	M-L-123 1+2+3.liga muži (kolo 7+8)	dle rozpisu
08.05. - 11.05.14	J-ESF-ET European Junior U15/U17 Teams	Praha
09.05. - 11.05.14	Mezistátní utkání U11+U13	--
10.05. - 10.05.14	M-B Mistrovský turnaj mužů B č.08	Praha
10.05. - 11.05.14	J-B Mistrovský turnaj juniorů B č.08	Praha
16.05. - 18.05.14	X-ESF Budapest Squash Masters Open	Budapest
17.05. - 17.05.14	M-C Mistrovský turnaj mužů C č.09	Kutná Hora
17.05. - 17.05.14	M-C Mistrovský turnaj mužů C č.09	Praha
17.05. - 18.05.14	J-A Mistrovský turnaj juniorů A č.08 + U23	Praha
17.05. - 18.05.14	W-A Mistrovský turnaj žen A č.08	Brno
17.05. - 18.05.14	M-A Mistrovský turnaj mužů A č.08	Brno
23.05. - 25.05.14	J-ESF-JO Zenit Ukraine JO	Kiev
24.05. - 25.05.14	W-L-123 1.liga ženy (baráž)	--
24.05. - 25.05.14	M-L-123 1+2+3.liga muži (baráž)	--
24.05. - 25.05.14	W-L-EXT Extraliga ženy (play off)	--
24.05. - 25.05.14	M-L-EXT Extraliga muži (play off)	--
29.05. - 01.06.14	S-T-ESF Školení trenérů ESF L2	Praha
31.05. - 01.06.14	J-MR-D MR družstev juniorů	--

Červen 2014

TERMÍN POŘADÁNÍ	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ
04.06. - 07.06.14	W-ESF-WI European Women's Individual Closed Championship	Valenciennes
04.06. - 07.06.14	M-ESF-MI European Men's Individual Closed Championship	Valenciennes
14.06. - 14.06.14	X-A Mistrovský turnaj masters A č.04	Praha
20.06. - 22.06.14	J-ESF-GP Italian Junior Open	Riccione
20.06. - 21.06.14	D-MR MR ve čtyřhře	Frydek-Místek
27.06. - 29.06.14	J-ESF-JO Portuguese JO	Oporto

Kristína Gavnholt a pár Bitman - Bášová získaly na MČR 2014 pátý titul v řadě

Finálové zápasy Mistrovství České republiky v badmintonu, které se odehrály na přelomu ledna a února ve sportovní hale města Mostu, nepřinesly téměř žádné překvapení. V mužské dvouhře dominoval Petr Koukal a v té ženské zase Kristína Gavnholt.

Finálový program Mistrovství České republiky zahájila výhra páru Jakub Bitman - Alžběta Bášová ve smíšené čtyřhře, kteří suverénní cestou turnajem za pátou zlatou medailí v řadě završili ve finále nad dvojicí Stanislav Kohoutek - Hana Milisová, která zápas skrečovala za stavu 4:11 pro zranění Kohoutkova třísla.

Rychlý spád mělo i finále dvouhry žen, ve kterém Kristína Gavnholt přesnou hrou rozebrala plány na vyrovnané utkání Lucii Černé. Frustrace českokrumlovské hráčky vyvrcholila za stavu 5:16 ve druhé sadě, kdy zlomila raketu a dostala žlutou kartu. V zápase zvítězila do Dánska provdaná Gavnholt, která po výsledku 21:13 a 21:10 mohla oslavit pátý titul mistryně republiky ve dvouhře v nepřerušené řadě.

Dlouhotrvajícím objetím oslavili první společný titul Pavel Florián a Ondřej Kopřiva. Radost byla na místě, pro Floriána to bylo první finále mistrovství po pěti letech, Kopřiva se po třech finálových účastech radoval ze svého vůbec prvního titulu mistra republiky. Finále čtyřhry mužů s párem Petr Hošek - Marek Teller rozhodl první set, ve kterém po krásné výměně na závěr vyhráli Florián s Kopřivou 21:18, a nástup do druhé sady, kde vedli už 10:2. Kuriozita české mužské čtyřhry, ve třetím finále za sebou si pozdější mistři republiky nedorozuměním v obraně zlomili raketu.

Smečí z rakety Hany Milisové, která se lině převalila přes pásku, skončila ženská čtyřhra. Milisová si ve své patnácté finálové účasti v této disciplíně připsala osmý titul, spolu s o generaci mladší spoluhráčkou Lucií Černou obhájila loňské vítězství. Ve finálovém

zápase dvou zcela rozdílných setů pár z Českého Krumlova porazil dvojici Monika Erbenová - Martina Vacková 21:15 a 21:5.

Nejkratší finálový program v historii samostatných českých mistrovství završilo finále dvouhry mužů. První nasazený Petr Koukal si po celý průběh finále udržoval mírný náskok, první set vyhrál 21:17, ve druhé sadě za stavu 20:16 ale Jakub Bitman nedal mečbol zadarmo. Bitman odehrál skvělý turnaj, přes Janáčka, Ludíka a Fröhlicha se probil do finále, kde jej zastavila až křížová smeč z rakety Petra Koukala. Sedmý titul pro Koukala, druhé stříbro pro Bitmana, výběrný zážitek pro diváky.

Text a foto: webové stránky ČBaS, www.czechbadminton.cz



Vyhlášení dvouhry mužů. Petr Koukal na prvním místě.



Kristína Gavnholt zdraví diváky z prvního místa.

VÝSLEDKY FINÁLOVÝCH ZÁPASŮ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Jakub Bitman, Alžběta Bášová (1.) vs. Stanislav Kohoutek, Hana Milisová (5.) 11:4, skreč

Kristína Gavnholt (1.) vs. Lucie Černá (3.) 21:13 a 21:10

Pavel Florián, Ondřej Kopřiva (2.) vs. Petr Hošek, Marek Teller (1.) 21:18 a 21:10

Lucie Černá, Hana Milisová vs. Monika Erbenová, Martina Vacková (3.) 21:15 a 21:5

Petr Koukal (1.) vs. Jakub Bitman 21:17 a 21:19

Hvězdy MČR juniorů: Adam Mendrek a Jaromír Janáček. Každý si přivezl dvě zlaté medaile.



Lukáš Holub doporučuje bdm raketu OLIVER VISION GOLD



Adam Mendrek s Jaromírem Janáčkem zvládli role prvních favoritů turnaje. Ve dvouhře Mendrek sice ztratil první set čtvrtfinále s Janem Loudou, v semifinále a ve finále už soupeřům překvapení na své konto nepovolil.

Finálový úspěch

Velmi výkonná byla dvojice Lukáš Holub a Bedřich Valenta. Na zlato však nestačila. „Ve finále jsme s mým deblovým partákem ze Super Stars Most Bedřichem Valentou narazili na velmi dobře hrající pár Mendrek/Janáček, kteří se účastnili MS i ME juniorů. První set jsme hráli kvalitní výměny a dařilo se nám držet míče ve výměnách, ale nakonec jsme set prohráli 17:21. Druhý set už byl velmi těžký, tlak soupeřů byl tak obrovský, že než jsme se stačili dostat do hry, prohráli jsme

8:21. Výsledkově to byl jednoznačný zápas, ale diváci, kteří se na finále koukali, byli velmi spokojeni a po zápase jsem slyšel, že se na naši hru krásně koukalo a to mne velmi potěšilo,“ řekl pro Squashrevue Lukáš Holub, který si mistrovství velmi pochvaloval.

Kuriozita nejrychlejší chlapecké disciplíny - velmi rychle své účinkování v turnaji ukončili čtyři nejvýše nasazené dvojice, které dohromady vyhrály pouhý jeden jediný zápas. Čtyřhra dívek a nuda? Vůbec ne, právě v této disciplíně se na juniorském šampionátu zrodily úžasné bitvy. Nejpevnější nervy prokázaly obhájkyňe titulu, Magdaléna Lajdová a Denisa Šikalová, které byly dvakrát krůček od porážky, nakonec svou cestu dovedly až do zlatého konce.

Juniorské Mistrovství České republiky v badmintonu v Orlové ovládli Adam Mendrek a Jaromír Janáček. Každý vybojoval dvě zlaté medaile. Z dívek zazářila Michaela Myšáková, která ukázala, že umí zvládnout i těsné koncovky. A kdo zaznamenal životní úspěch? Především Lukáš Holub a Bedřich Valenta svou finálovou účastí.

Ve smíšené čtyřhře ukázaly dva páry srdce bojovníků. Jaromír Janáček se Sabinou Milovou zvládli ve čtvrtfinále infarktovou koncovku třetí sady s párem Filip Budzel - Ivana Zychová, kterou vyhráli 25:23.

Michaela Myšáková mistrovské turnaje zkrátka umí. Před dvěma lety v Hradci Králové zvládla těsné koncovky na šampionátu sedmnáctiletých, nyní předčila své soupeřky znovu a téměř stejným způsobem - v semifinále Myšáková porazila oddílovou spoluhráčku Lajdovou 22:20 ve třetí sadě, ve finále Denisu Šikalovou dvakrát 21:18.

Text: Petra Fabianová a webové stránky ČBaS, www.czechbadminton.cz

Sokol Klimkovice s Lukášem Holubem poprvé vyhráli MČR družstev juniorů

Už utkání ve dvou základních skupinách přinesly zajímavé souboje. Ve skupině A ukončil své naděje na obhajobu domácí Český Krumlov, který nejtěsnějším poměrem 3:4 podlehl jak Astře Praha, tak Benátkám nad Jizerou a nakonec obsadil šesté místo. Ve skupině B se srovnaly na čtyřech bodech Klimkovice, Brno-Jehnice a Vesec. Nejhorší skóre měl Vesec, který namísto do utkání o medaile zamířil do duelů o páté místo, jenž se mu nakonec podařilo vybojovat.

V semifinálových duelech výběr Brna-Jehnice přehrál Astru Praha 4:1, Klimkovice zdolaly oslabené Benátky 4:0. Utkání o třetí místo pro sebe rychle rozhodla Astra Praha, když porazila Benátky 4:0.

Ve finále získal jediný bod Jihomoravanů Adam Mendrek singlovou výhrou nad Filipem Budzelem. Pak už ale bodovaly jen Klimkovice. Lukáš Holub porazil Romana Tichého, Dominika Budzelová na tři sety porazila Moniku Světničkovou, Tereza Švábíková nedala šanci Adéle Švecové a Filip Budzel s Michalem Vašátkem porazili pár Jiří Bureš - Roman Tichý.

Text a foto: Petra Fabianová, webové stránky ČBaS, www.czechbadminton.cz



Na Malaysia Open kraloval Lee Chong Wei. Desátý titul má v kapse

Lee Chong Wei se zapsal do historie světového badmintonu. Na Malaysia Open 2014, turnaji Super Series Premier s dotací 500 000 dolarů, získal už svůj celkově desátý titul a sedmý v řadě; jen dánská legenda Peter Gade přerušila v roce 2007 domácí panování Lee.

Lee Chong Wei



Copyright Pen

jsem nervózní," řekla po vítězném finále jednatřicetiletá světová jednička, která k desátému titulu prošla celým turnajem bez ztráty setu.

Malajské publikum nažhavila výhra páru Goh – Lim ve čtyřhře mužů, ale největší řev spustili domácí fanoušci, když k závěrečnému zápasu turnaje nastupovali finalisté dvouhry mužů. Indonésan Tommy Sugiarto dobře začal, téměř celý první set vedl, v závěru sady ještě 18:16, ale Lee Chong Wei dobrými útoky set získal pro sebe. Ve druhé sadě potom ukázal svou výjimečnost, když proti čtvrtému hráči světa získal 14 bodů v nepřerušené řadě!

Mimochodem, když k zápasu nastupoval Tommy Sugiarto, bylo to jeho třetí finále turnaje Super Serie; slušné číslo. U Lee Chong Weie šlo o neuvěřitelné 52. finále turnaje Super Serie, celkově 80. v kariéře – a na závěr snad nejvíce neuvěřitelná bilance, Lee Chong Wei postupem mezi čtyři nejlepší dosáhl na 31. semifinále turnaje Super Serie v nepřerušené řadě!

„Chtěl jsem zvítězit podesáté, a to na mě celý týden tvořilo velký tlak. Moje matka a manželka na mě viděly, jak moc

Text a foto: webové stránky ČbaS, www.czechbadminton.cz

VÝSLEDKY FINÁLOVÝCH ZÁPASŮ MALAYSIA OPEN 2014

Lee Chong Wei (Malajsie)
vs. Tommy Sugiarto (Indonésie)
21:19 a 21:9

Li Xuerui vs. Wang Shixian (obě Čína)
21:16 a 21:17

Bao Yixin, Tang Jinhua (Čína)
vs. Misaki Matsutomo,
Ayaka Takahashi (Japonsko)
21:19, 14:21 a 21:13

Goh V Shem, Lim Khim Wah (Malajsie)
vs. Chai Biao, Hong Wei (Čína)
21:19 a 21:18

Xu Chen, Ma Jin (Čína)
vs. Joachim Fischer Nielsen,
Christinna Pedersen (Dánsko)
21:11, 17:21 a 21:13

Nejlépe vydělávající badmintonista si přijde na šest milionů korun za rok. Novak Djoković si vydělá 260 milionů.

Kolik peněz dostává nejlepší badmintonista světa? Pokud budeme počítat pouze finanční výdělky na turnajích, potom se suverénně nejlépe vydělávajícím badmintonistou roku 2013 stal Lee Chong Wei. Malajská světová jednička si přišla na 292 540 amerických dolarů, což představuje necelých šest milionů korun.

Pro srovnání, nejlépe vydělávající tenista Novak Djoković na prize money obdržel sumu přibližně 45krát větší (zhruba 260 mil. Kč). V tomto ohledu jedna zajímavost, tenista Roger Federer získal v loňském roce na odměnách „jen“ zhruba 130 milionů korun, ale reklamní plnění a obdobné příjmy mu vynesly desetkrát tolik; ze všech sportovců světa se Federer ve „vedlejších příjmech“ dělí s golfistou Tigerem Woodsem o první místo. Pokud budeme srovnávat jen se špičkovými českými sportovci, bude na tom Lee výrazně lépe. Zhruba stejně jako Lee si loni vydělala mistryně světa v běhu na 400 m překážek Zuzana Hejnová (5,4 mil. Kč), o téměř dva milióny korun Lee předstihl mistr světa v hodů oštěpem Vítězslava Veselého (4 mil. Kč) a daleko za sebou nechal biatlonistku Gabrielu Soukalovou (2,6 mil. Kč), rychlobruslařku Martinu Sáblíkovou (1,4 mil. Kč) nebo veslaře Ondřeje Synka (0,7 mil. Kč).

Na druhém místě badmintonového žebříčku ve vydělcích je podle očekávání čínská deblistka Zhao Yunlei, jedna z pěti reprezentantek Číny v první desítku, třetí je její krajanka a první hráčka světa Li Xuerui. Z evropských hráčů se na skvělém 7. místě drží dánská deblistka Christinna Pedersen, její partneři v párových disciplínách Joachim Fischer Nielsen a Kamilla Rytter Juhl jsou až ve třetí desítku; mimochodem, třetí hráč světa Jan Østergaard Jørgensen je až 31.

Text a foto: webové stránky ČbaS, www.czechbadminton.cz

ŽEBŘÍČEK FINANČNÍCH ODMĚN

BADMINTONISTŮ ZA ROK 2013

(ČÁSTKY V DOLARECH)

(žebříček zahrnuje pouze výdělky z největších světových turnajů, Super Serie a turnaje GP)

1. LEE Chong Wei (Malajsie)	292.540
2. ZHAO Yunlei (Čína)	167.195
3. LI Xuerui (Čína)	143.095
4. ZHANG Nan (Čína)	142.535
5. LEE Yong Dae (Korea)	141.445
6. SUNG Ji Hyun (Korea)	127.875
7. Christinna PEDERSEN (Dánsko)	127.596
8. BAO Yixin (Čína)	116.743
9. KO Sung Hyun (Korea)	113.790
10. WANG Shixian (Čína)	112.175

Penzion KRAKONOŠOVO ZÁTIŠÍ se squashovým kurtem



- kapacita 49 lůžek
- pořádání sportovních soustředění
- škol v přírodě
- a dalších sportovních společenských akcí



více informací

tel.: 739 021 133

nebo

www.krkonose-zatisi.cz

Na jaře v Oliveru!



OLIVER RETRO STYL - OLIVER MIKINA S KAPUCOU

Velikost: XS - XXL
Materiál: 80 % bavlna/ 20 % polyester
Barva: červená

Sportovní mikina s kapucou na zip s bočními kapsami a spodním lemem. Pohodlná slušivá mikina v retro stylu pro sport nebo volný čas, pro muže i ženy.

Dop. MOC vč. DPH: 1.290Kč

OLIVER MENDOZA POLO

Velikost: XS - XXL
Materiál: 100 % Polyester/ MC Cool
Barva: modro-bílá, černo-bílá

Funkční pánské polo - tričko s límečkem - lehké, prodyšné a rychleschnoucí polo s malým logem OLIVER, velmi příjemné na nošení, pro sport nebo volný čas.

Dop. MOC vč. DPH: 490Kč



MC Cool technologie

- jemná syntetická vlákna - mikrovlákna, která zajišťují prodyšnost, odolnost a lehkost. Produkty z tohoto materiálu se snadno čistí, rychle se suší a udržují tělo v suchu a teple.

MC Cool technologie pomáhá regulovat tělesnou teplotu. Vyzkoušejte tuto jedinečnou technologii na sobě!

OLIVER PRO SHORT

Velikost: XS - XXL
Materiál: 94 % Polyester/
6 % Spandex (Elastan)
Barva: bílá, černá, tmavě-modrá,
červená

Pánské šortky jsou vyrobeny z měkkého mikrovlákna pro optimální pružnost, lehkost a volnost pohybu, velmi pohodlné na nošení. Šortky nemají vnitřní síťku.

Dop. MOC vč. DPH: 490Kč



NOVINKA 2014



OLIVER PANAMA POLO OLIVER PANAMA LADY POLO

Velikost: XXS - XXL (pánské), S - XL (dámské)
Materiál: Polyester/ MC Cool
Barva: bílá s modrým lemováním

Sportovní pánské a dámské tričko s límečkem z lehkého, prodyšného a rychleschnoucího materiálu, velmi příjemné na nošení.

Dop. MOC vč. DPH: 490Kč



OLIVER SUKNĚ LADY

Velikost: S - XL
Materiál: 94 % Polyester
6 % Spandex
Barva: bílá, černá, tmavě-modrá

Nepostradatelný kousek v šatníku každé squashistky. Slušivá sukýnka je vyrobena z příjemného pružného materiálu, včetně tenkých kraťasů vložených do vnitřní strany sukyně.

Dop. MOC vč. DPH: 690Kč

NOVINKA 2014



OLIVER MIKINA ADELAIDE

Velikost: XS - XXL
Materiál: 80 % bavlna
20 % Polyester
Barva: černá, kellygreen

Pohodlná sportovní mikina s kapucou, pro sport nebo volný čas, pro muže i ženy.

Dop. MOC vč. DPH: 890Kč

OLIVER ŠORTKY LADY

Velikost: S - XL
Materiál: 94 % Polyester
6 % Spandex
Barva: tmavě-modrá, černá

Komfortní dámské šortky jsou vyrobeny z měkkého mikrovlákna pro optimální pružnost, lehkost a volnost pohybu, velmi příjemné na nošení.

Dop. MOC vč. DPH: 490Kč



NEJSQUASHOVĚJŠÍ SQUASHOVÁ OBUV NA SQUASH

NOVINKA 2014



CX-300

CX-500

CX-800

S110

**OLIVER JE SQUASH
SQUASH JE OLIVER**

SÁLOVÁ OBUV OLIVER S 110, CX 300, CX 500, CX 800

Velikosti: 36 – 47

- lehká sálová obuv s protiskluzovou podrážkou,
- zajišťuje maximální kontakt s povrchem, nezanechává stopy,
- tlumí nárazy a snižuje riziko podvrtnutí kotníku,
- je určena pro všechny sálové sporty (SQUASH, BADMINTON, ricochet, florbald...)
- materiál: syntetická kůže, extrémně lehká a pevná tkanina s dlouhou životností, odolná proti oděru,
- přizpůsobivý materiál chodidla při pravidelném používání,
- vložena mezipodešev pro tlumení nárazů.

TECHNOLOGIE SÁLOVÉ OBUVI OLIVER CX série

- PRO DOKONALE POHODLNOU HRU


HI Q-MESH

Prodyšný systém je zajišťován lehkým a zároveň pevným svrškem obuvi s prodyšnou částí, která zajišťuje okamžitý odvod vlhkosti.


SAT (Shock Absorbing Technology)

Integrovaný tlumící systém zajišťující tlumení nárazů (tlumící polštářek umístěný na patě).


SAT (Shock Absorbing Technology)

Vynikající přilnavost podrážky s povrchem je zajištěna díky odolné a vysoce trvanlivé pryžové směsi DRC-X400 s flex zónami v přední části podrážky pro správný pohyb; podrážka je protiskluzová a nezanechává stopy. Splňuje veškeré požadavky kladené na pohyb, který je typický pro halové sporty, zejména výpady, zvraty.


MEZIPODEŠEV

Slouží k odpružení a tlumí nárazy - zmenšuje riziko podvrtnutí kotníku.


CROSS-STABILIZER

„Folie“ vložená mezi podrážku a mezipodešev; zaručuje optimální stabilitu.

NAKUPUJ S INDEXEM, NAKUPUJ CHYTŘE, NAKUPUJ SE SLEVOU

ZVÝHODNĚNÁ NABÍDKA PLATÍ POUZE VE SQUASHCENTRU STRAHOV po předložení indexu/studentského průkazu, Vaničkova 2b, 160 17 Praha 6; info@squashstrahov.cz, tel.: 723 763 154


**SQ RAKETA
OLIVER APEX 7.1**

- ideální kombinace lehkosti, rychlosti a stability; sq raketa vhodná pro pokročilé a turnajové hráče, vyvážená lehce do hlavy, váha 115 g bez výpletu a gripu, raketa s optimální kontrolou míčku

VAŠE CENA:

1.790 Kč

MOC: 2.590 Kč

**SQ RAKETA
OLIVER REBELLION**

- sq raketa vhodná pro začínající pravidelně hrající hráče, zejména pro silovou hru; vyvážená do hlavy, váha 130 g bez výpletu a gripu.

VAŠE CENA:

1.290 Kč

MOC: 1.450 Kč


**OLIVER
THERMOBAG 3D**

Lehký prostorný racketbag s tepelnou funkcí, ve dvou barevných kombinacích – červeno/černá nebo černo/bílá. Vhodný na squash, tenis, badminton. Rozměry 75x33x33 cm. Lze nosit na zádech, přes rameno nebo v ruce.

VAŠE CENA:

499 Kč

MOC: 1.290 Kč


**OBUV ASICS
GEL SQUAD**

VELIKOSTI (US): 7 – 12 včetně půlek! Lehká sálová obuv pro náročného hráče, obuv nabízí optimální kombinaci velké pohyblivosti, vysoké stability a tlumení ořesů. Vnější povrch – vysoká odolnost proti oděru, protiskluzová podrážka, nezanechává stopy. Obuv pro všechny indoor sporty!

VAŠE CENA:

1.690 Kč

MOC: 2.190 Kč


**OBUV OLIVER CX-800
- MODEL 2014**
**NEJSQUASHOVĚJŠÍ SQUASHOVÁ
OBUV NA SQUASH!**

VELIKOSTI (EUR): 36 – 47

Lehká sálová obuv s protiskluzovou podrážkou, nezanechává stopy, tlumí nárazy a snižuje riziko podvrtnutí kotníku. Obuv je vhodná pro všechny sálové sporty – SQUASH, BADMINTON, RICOCHET, FLORBAL...

Zajišťuje maximální kontakt s povrchem, přizpůsobivý materiál chodidla při pravidelném používání. Vnější povrch – syntetická kůže – extrémně lehká a pevná tkanina s dlouhou životností, odolná proti oděru.

**...PRO DOKONALE POHODLNOU HRU
...OLIVER JE SQUASH,
SQUASH JE OLIVER**

VAŠE CENA:

1.590 Kč

MOC: 1.920 Kč

**OBUV ADIDAS
ESSENCE 10.1**

VELIKOSTI (US): 5 – 11,5 včetně půlek! Lehká sálová obuv pro maximální pohodlí a jednoduchou údržbu. Obuv poskytuje maximální výkon, stabilitu a komfort. Sálovky jsou odolné proti oděru, nezanechávají stopy, protiskluzová podrážka. Obuv pro všechny indoor sporty!



VAŠE CENA:

1.490 Kč

MOC: 1.799 Kč


**BDMT RAKETA
OLIVER CGS 3.2**

- ideální poměr kvality a ceny, vysoce odolná a rychlá raketa s karbonovým rámem, raketa je vhodná pro pokročilé a turnajové hráče, zejména pro výkonnou hru; vyvážená lehce do hlavy, váha 90 g, středně pružná.

VAŠE CENA:

699 Kč

MOC: 1.199 Kč


**BDMT RAKETA OLIVER
SUPRALIGHT S3**

- dokonalá raketa s tenkým odolným rámem, vhodná pro pokročilé a turnajové hráče, zejména pro výkonnou hru; vyvážená do hlavy, váha 85 g, pružná, raketa s nízkou váhou a snadnou manipulací.

VAŠE CENA:

990 Kč

MOC: 1.590 Kč

BDMT KOŠÍKY OLIVER PRO-TEC 6

- dóza 6 ks – vysoce kvalitní nylonové míče s korkovou základnou, balení po 6 ks, žlutá barva košíku, 3 rychlosti: červený pruh
- velmi rychlé, zelený pruh
- velmi pomalé, modrý pruh
- středně rychlé.

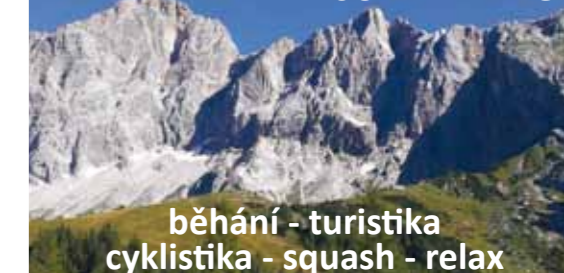
VAŠE CENA:

189 Kč

MOC: 259 Kč



LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ PLANAI - SCHLADMING


**běhání - turistika
cyklistika - squash - relax**


CENA OD 2.990 Kč/osoba/týden

Více informací:

telefon: +420 603 722 000

 web: www.planai66.webnode.cz

NO DESIGN MMXIV
 „dokonale ovladatelná, pozoruhodně lehká“

NO/DESIGN/PRO/TEAM/LIMITED/EDITION MMXIV
 OLIVER

ANNA KLIMUNDOVÁ
 (několikanásobná juniorská
 SQ MISTRYNĚ ČR)

„Raketa mi výborně sedí, je lehce ovladatelná, lehká a přitom dravá, pomohla mi ke útočnější hře, mohu jen doporučit.“



LUKÁŠ JELÍNEK
 (několikanásobný SQ MISTR ČR)

„...a žádný soupeř nemá šanci :) výborná raketa, která mi už mnohokrát pomohla zvítězit nad soupeřem, doporučuji pro její lehkost a účinnost, poskytuje mi maximální přesnost úderů a kontrolu nad míčkem.“



**NO DESIGN
 MMXIV**

**MODEL 2014 - TEAM
 LIMITED EDITION**

Váha: 110 g,
 Výplet: OLIVER 13/11 kg
 Vyvážení: do gripu
 Raketa je vhodná pro turnajové
 a ligové hráče.

Dop. MOC vč. DPH: 3.890Kč

SANASPORT
 EXKLUZIVNÍ PRODEJCE
 ZNAČKY OLIVER



Vyhráváme.
 Já a Oliver.

OLIVER

**OLIVER JE SQUASH
 SQUASH JE OLIVER**

www.oliver-sport.cz/obchod



**SPORT
 LIFE**



**SPORTOVNÍ
 veletrh
 pro všechny**

**TADY
 MUSÍTE
 BÝT!**

- ✓ prestižní sportovní značky
- ✓ špičkové vybavení
- ✓ exhibiční závody
- ✓ doprovodná show
- ✓ známí sportovci



souběžně probíhá

Caravanning Brno
 Mezinárodní výstava karavanů
 a obytných automobilů

Dance Life Expo
 Trade & Show Dance Event

IN-JOY
 Festival zábavy

6. - 9. 11. 2014

Brno - Výstaviště

www.sport-life.cz

Kontakt: Veletrhy Brno, a.s. | Výstaviště 1, 647 00 Brno
 Tel.: +420 541 152 781 | Fax: +420 541 153 068
 E-mail: sport-life@bv.cz | www.sport-life.cz

Central
European
Exhibition
Centre

BVV
 Veletrhy
 Brno



ZÁBAVNĚ-NAUČNÝ PARK MIRAKULUM MILOVICE

DESET HEKTARŮ ZÁŽITKŮ PRO VAŠI RODINU



CO PARK NABÍZÍ?

- desítky originálních herních prvků pro všechny generace
- trampolíny a další adrenalinové atrakce
- rozsahem unikátní lanové centrum
- přes půl kilometru podzemních chodeb
- nápadité houpačky, lanovky a tobogány
- minizoo a lesní naučnou stezku
- množství pláček pro piknikování, grilování nebo táboráky
- každý víkend živý program
- parking zdarma a několik míst s kvalitním občerstvením v parku a řadu dalších lákadel!

NOVINKY V SEZONĚ 2014

- Úzkokolejná železnice spojující park s Tankodromem
- Vodní svět
- Druhohorní safari
- Stromové hřiště
- Lesní výběhy a voliéry se zvířaty

www.mirakulum.cz

PARK MIRAKULUM, Topolová 629, 289 24 Milovice
 Otevírací doba v roce 2014: úterý–neděle 10:00–17:00 (v létě prodlouženo do 19:00)
 tel.: 734 154 484, park@mirakulum.cz, www.facebook.com/parkmirakulum

VÝSTAVIŠTĚ
 ČESKÉ BUDĚJOVICE a.s.

OLIVER

www.oliver-sport.cz

NAVŠTIVTE NÁŠ STÁNEK OLIVER
 NA VELETRHU
 SPORT FEST 2014

**SQUASH, BADMINTON
 A STOLNÍ TENIS ZA SKVĚLÉ
 VELETRŽNÍ CENY!**

NEBUDE CHYBĚT
 MINIBADMINTONOVÉ HRÍŠTĚ
 S TESTOVACÍMI RAKETAMI!

TĚŠÍME SE NA VÁS!



2013



SPORT FEST

NEJVĚTŠÍ SPORTOVNÍ
 FESTIVAL NA JIHU ČECH

30.5. - 1.6.2014

sporty a sportovní potřeby
 fitness, wellness a zdravý životní styl
 crossfit game a dětský den
 bohatý doprovodný program pro celou rodinu



www.sport-fest.net

Objevte nové místo pro Vaš
aktivní odpočinek
v Praze.



od
60 Kč



od
140 Kč



od
70 Kč

Sportovní centrum  **hotel Olšanka**

Táboritká 23/1000, 130 00 Praha 3

Tel.: +420 267 092 448

Mob: +420 606 658 899

E-mail: sport@hotelolsanka.cz



zastávka MHD: Olšanské náměstí



Sportovní centrum Olšanka nabízí široké veřejnosti více než 10 sportovišť pod jednou střechou. Naším cílem je Vám u nás poskytnout příjemné prostory a vstřícný přístup našeho vyškoleného personálu k Vašemu aktivnímu odpočinku a relaxaci za příznivé ceny jednorázových vstupů nebo permanentních karet.

www.hotelolsanka.cz/sport

Skvělý squash...

...to jsou zážitky i po squashi!



Udělejte si z Vašeho squashe zcela nový zážitek!

Vyzkoušejte některé z členství v klubu Park Holiday speciálně zaměřené na raketové sporty!

• Neomezeně využívejte skutečně **profesionálního** klubového zázemí pro squash, tenis i badminton!

• Rozšířte své squashové zážitky o potřebnou relaxaci **v bazénu, saunách nebo vířivce!**

• Využijte **kardio fitness zónu EneGym** s unikátními posilovacími stroji Human Sport, které vám pod odborným vedením trenérů mohou pomoci s odstraněním případných svalových dysbalancí typických pro raketové sporty.

• Nechte se překvapit, kolik dalších možností komplex Park Holiday nabízí a to jak **pro jednotlivce, rodiny i firmy!**



Akční členství **RAKETY** obsahuje:

- badminton, squash a stolní tenis
- zvýhodněné ceny indoor/outdoor tenisu
- zdarma parking v podzemních garážích

CENA
1 799 Kč
měsíčně

Platí do 31. 7. 2014.



Skvělé místo, skvělý pocit.

Květnového povstání 194, Praha 10-Benice, tel.: 267 268 112, www.parkholiday.cz


park holiday
health & leisure club

OLIVER

www.oliver-sport.cz

*S OLIVEREM
na věčné časy
a nikdy
jinak...*



OLIVER JE SQUASH
SQUASH JE OLIVER

 **OLIVER®**

www.oliver-sport.cz